



Rotsen temmen TUSSEN DE FJORDEN

Een sportieve vakantie is net wat je nodig hebt om jezelf wakker te schudden. Journaliste Linda Korsten is enthousiast over de spectaculaire Hardangerfjord – dé outdoorbestemming van Noorwegen.

Tekst: **Linda Korsten** Foto's: **Fredrik Geers**





Onderschriften aub xxxxxxxxxxxx



“Gek genoeg ben ik niet bang. Ik geniet van de prachtige, door kolkend water uitgeholde nauwten, als rodelbanen in het blauwe ijs”

Mountainbiken, bergwandelen, abseilen, kajakken - ik heb het allemaal gedaan, maar toch alweer tien, vijftien jaar geleden. Hoog tijd dus om de actieve buitensporten weer op te pikken voor ik helemaal indut! De grenzen van mijn comfortzone verleggen, is mijn doel.

HMMM, TOCH BETER DIE ZONVAKANTIE GEBOEKT?

Mijn paklijstje voor deze reis is wel even anders dan bij de meeste vakanties. Handschoenen, muts, ski-jack, wollen ondergoed... en dat in mei. Hmmm, even krijg ik de kriebels. Had ik niet beter een zonzakantie geboekt? Ik ga naar Noorwegen, het land van de buitensporten. Intens genieten van de omgeving hoort voor de Noren bij het dagelijkse leven, in het weekend trekt iedereen de bergen in. Na een dagje **Bergen** rijden we de stad uit, met een prachtig zicht op de **Hardangerfjord**. Het water is een gladde spiegel die de bergen doormidden snijdt, zodat ze wel lijken te drijven. De zon speelt met de golfjes, het licht sprankelt en glinstert als een vis aan de lijn.

Het weer is ons gunstig gezind, de lentezon toont de Hardangerfjord in al zijn glorie. Het is zo'n heerlijke temperatuur dat ik me niet kan voorstellen dat ik het koud kan krijgen vandaag. Mijn wollen hemdje trek ik weer uit. Voor een van de meest spectaculaire activiteiten die hier mogelijk zijn, moeten we echter een eindje omhoog, naar het zomerskistation op 1.200 meter. Wanneer de koude wind me in het gezicht slaat, haal ik mijn wollen hemdje snel weer boven. Dit is het startpunt van de **gletsjerhikes over de Folgefonna Gletsjer**. Åsmund - gids en eigenaar van Folgefonna Breforarlag - keurt mijn outfit grondig. Ik blijf niet helemaal te slagen, want hij overhandigt me schoenen met een harde neus en blijft maar vragen of mijn muts en handschoenen wel warm genoeg zijn. Even later sta ik volledig uitgedost klaar voor een gletsjerwandeling, door Åsmund voorzien van een pikhouweel, stijgijsers, helm en een harnas dat met een touw is verbonden aan mijn reisgenoten. Ik word er een beetje lacherig van, maar tegelijkertijd ook wel wat zenuwachtig. Wie weet is een gletsjerhike veel te hoog gegrepen voor mij?

OP PAD MET STIJGIJZERS EN PIKHOUWEEL

Terwijl we luisteren naar de instructies kunnen we even wennen aan onze uitrusting. Åsmund kwam als tienjarig jongetje voor het eerst bij de gletsjer, een herinnering die in zijn geheugen gegrift staat. Opgegroeid in een klein dorpje bestond zijn hele wereld uit fjorden en bergen. “Toen ik hier stond, besepte ik ineens dat er nog een hele wereld buiten Jondal was.”

Over de zomerskihelling klimmen we naar boven, naar de gletsjer. Ik vraag me al snel af wat ik hier in godsnaam doe. De wind is snijdend koud, ik kan maar moeizaam manoeuvreren vanwege het touw en ik krijg de juiste greep van mijn pikhouweel niet onder de knie. Het harde, kille landschap draagt bij aan mijn unheimliche gevoel. De ondergrond is keihard en vlijmscherp, net alsof ik op een enorme berg aangevroren schaafijls loop. Als ik onderuitschuij, rammelen m'n botten. Tof, een blauwe knie! Ik verbijst de pijn en ben die écht vergeten als we eenmaal boven zijn. Wat een prachtig vergezicht over de Hardangerfjord! Ik kijk mijlenver voor me uit, helemaal tot aan de Noordzee. Alsof ik boven op de wereld sta... Ik zie zelfs de zuidpunt van deze 200 km² grote gletsjer. “Gisteren was ik hier nog met een man die helemaal ontroerd was bij dit uitzicht”, vertelt Åsmund. “Hij bleek later een van de rijkste mannen te wereld. Dit laat niemand onberoerd.” Boven is het wat vlakker en kan ik op mijn gemak wat zelfvertrouwen opbouwen. We navigeren op het ijs tussen kieren en spleten

ZACHTJES GENIETEN

Doe je het liever wat rustiger aan? Vanaf de stad Bergen neem je gewoon de **tandradbaan of berglift** omhoog. De ideale uitvalsbasis voor **bergwandelingen zonder hevig klimmen!** In het weekend komen er veel Noren met hun hele gezin. Er zijn ook restaurantjes voor een kop koffie of om lekker te lunchen, zoals **Ulriken643** (www.ulriken643.no): een gastronomische aanrader.

- Er zijn ook **mooie en makkelijke wandelingen rond de Geirangerfjord**, UNESCO-gebied. Een comfortabele kennismaking met outdoor adventure.

door - gek genoeg ben ik geen moment bang - en ik zie prachtige, door kolkend water uitgeholde nauwten, als rodelbanen in het blauwe ijs. We klimmen en dalen en ik ram mijn stijgijsers in het ijs om zoveel mogelijk grip te krijgen. Af en toe gebruik ik mijn pikhouweel, met steeds meer succes.

Ik voel me heel stoer, tot we een spleet ingaan waar ik haast niet meer uitkom. Ik haal m'n pikhouweel los en besepe ineens dat ik geen houvast meer heb. Gelukkig trekt Åsmund me omhoog tot ik weer grip heb. Als hij vraagt of we zin hebben in een laatste uitdaging sta ik niet echt te springen. Maar dan verbaas ik mezelf door in één keer de twee meter hoge ijswand op te klimmen. Zonder hulp. “Goed gedaan!” roept iemand uit de groep en ik gloei van trots.

STEIL OMHOOG LANGS DE VIA FERRATA

De volgende dag ontdekken we de bergen op nog een andere manier. We gaan bergbeklimmen in het spoor van de arbeiders die destijds de waterkrachtcentrale in **Odda** hebben aangelegd. De pijpen leiden langs een rotswand die loodrecht omhoog lijkt te lopen. Hoe meer hoogteverschil, hoe meer energie er opgewekt kon worden - hoe steiler hoe beter dus. We starten bij de centrale, die inmiddels is gesloten en omgevormd werd tot museum. Het is nauwelijks voor te stellen, maar vóór de bouw van waterkrachtcentrales was Noorwegen een van de armste landen van Europa. Nu, mede dankzij de olievondsten, is het een van de rijkste. Meteen als ik begin met klimmen voel ik dat er iets in me op z'n plaats valt. Ik geniet. Halverwege de wand rusten we even uit bij een grote rots. Jostein, eigenaar en gids van Opplav Oda, vertelt dat de arbeiders hier vroeger vaak kampeerden, ook in de winter, om geen tijd te verliezen met op en neer klimmen. Hoe leuk ik het klimmen ook vind, toch sla ik het laatste deel van de route over. Het bergbeklimmen gaat hier over in een via ferrata. Aan oversized nietjes een overhangende rotswand oversteken, ligt toch net wat te ver buiten mijn comfortzone.

GRENZEN VERLEGD ÉN GERESPECTEERD

Ik haak af en besluit een dag eerder terug te gaan naar Bergen. Wanneer ik mijn bagage ophaal in het hotel voel ik me alsof ik ben weggestemd in een realityshow. Maar de volgende dag blijkt

het een goede keus te zijn geweest, als ik volop geniet van het rondsletteren op een zonnige middag. Op het vliegveld tref ik mijn reisgenoten weer - jonge, sportieve types die het toch ook wel pittig hebben gevonden.

Ondanks de confrontatie met mijn beperkingen hou ik een goed gevoel over aan deze reis. Het is goed om je grenzen te verleggen, maar soms moet je ze ook juist respecteren. Als er iets is wat ik deze reis heb geleerd, is het dat wel: luisteren naar je gevoel. Bovendien heb ik door al die bijzondere belevenissen het idee dat ik de hele wereld aan kan - iets wat je met een zonzakantie niet zo gauw voor elkaar krijgt. Ik kijk uit het vliegtuigraampje naar de **Folgefonnagletsjer** onder ons, die ligt te blikkeren in de zon. Hé kijk, daar heb ik gelopen! ■

OOK FJORDEN TROTSEREN?

- **Gletsjerhikes voor alle leeftijden en niveaus** kun je boeken bij de gidsenvereniging www.folgefonna-breforarlag.no. 'Easy trips' voor 490 Noorse Kroon/€ 63, 'Standard trips' voor 590 Noorse Kroon/€ 75, incl. materiaalhuur.
- **Bergbeklimmen en via ferrata** bij Odda kan van half juni tot half september. Te boeken bij www.opplavodda.com, vanaf 650 Noorse Kroon/€ 84 voor een halve dag.
- Het is verleidelijk om een volledige outdoortent te schaffen, maar **het kan ook met de basics**: een goed windjack, trui, goede wandelschoenen, regenbroek.
- Uitvalsbasis **Bergen** is vlot bereikbaar met het vliegtuig of per veerboot vanuit Denemarken.
- **Mooie hotels direct aan de fjorden** zijn Ullensvang, www.hotel-ullensvang.no en hotel Geiranger www.geirangerfjord.com. **Schitterend relaxen** is het in het wellnesshotel Solstrand Hotel & Bad (www.solstrand.com) aan de Bjørnefjord.
- Alle info op www.fjordnorway.no en www.visitnorway.com

Klimmen op het blauwe ijs van de Folgefonna-gletsjer, dat gaat zoals in het filmpje op www.feeling.be/fjord